

城東道場稽古スケジュール

2024年4月1日（月）より実施

月	水	金	土
少年クラス (幼年-小6) 17:30~18:30	少年クラス (幼年-小6) 17:30~18:30	少年クラス (幼年-小6) 17:30~18:30	月1黒帯研究稽古会 (茶帯以上) 13:00~14:30 ※第1土曜日開催
少年強化稽古 (小学生) 18:30~19:00	少年強化稽古 (小学生) 18:30~19:00	少年強化稽古 (小学生) 18:30~19:00	
一般自主練 (中1以上) 19:00~19:30	一般自主練 (中1以上) 19:00~19:30	一般自主練 (中1以上) 19:00~19:30	
おやじ/一般クラス (中1以上) 20:00~21:30	おやじ/一般選手稽古 (中1~シニア) 20:00~21:30	おやじ/一般クラス (中1以上) 20:00~21:30	

※祝日は全クラス休講となります。

都島道場稽古スケジュール

2024年4月2日（火）より実施

火	木	土	
少年クラス (幼年-小6) 17:30~18:30	少年クラス (幼年-小6) 17:30~18:30	合同クラス (幼年-シニア) 10:30~11:30	
少年強化稽古 (小学生) 18:30~19:00	少年強化稽古 (小学生) 18:30~19:00	おやじ/一般強化クラス (中1以上) 11:30~	
おやじ/一般クラス (中1以上) 19:00~20:30	おやじ/一般クラス (中1以上) 19:00~20:30		

※祝日は全クラス休講となります。

※土曜日の合同クラスは、月に一回（第一土曜日）「少年選手親子サポートレッスン」として稽古予定。

「少年親子サポートレッスン」は少年部選手の保護者さまを対象にミットの持ち方や受け方、その他ご自宅で実践いただきたい稽古方法などをお子さまと一緒に習得していただきます。

※スケジュールは道場生LINEからご覧いただけます。稽古スケジュール、大会、行事などは道場生LINEからご確認ください。

またLINE登録されない方は必ずホームページ、ブログでのご確認をお願い致します。