

都島道場

所在地： 大阪市都島区都島本通1-8-17 河合ビル2階

	月	火	水	木	金	土	日
11:00							
12:00						幼年・少年クラス (3歳~小6) 12:00~13:00	
13:00							
17:00		幼少年クラス (3歳~小2) 16:45~17:45		幼少年クラス (3歳~小2) 16:45~17:45	幼少年クラス (3歳~小2) 16:45~17:45		
18:00		少年クラス (小3~小6) 18:00~19:15		少年クラス (小3~小6) 18:00~19:15	少年クラス (小3~小6) 18:00~19:15		
19:00		強化 ~19:45		強化 ~19:45	強化 ~19:45		
20:00		一般クラス (6年生以上) 20:00~21:30	オヤジ・一般 選手稽古 (6年生以上の 茶帯・黒帯) 19:30~21:30	一般クラス (6年生以上) 20:00~21:30			
21:00	オヤジクラス 20:30~22:00						
22:00							

- ◆ 都島道場・城東道場どちらの道場の稽古に何回でも参加できます。
- ◆ 祝祭日の稽古はお休みです。
- ◆ 稽古開始時間の1時間前に大阪市に警報が発令されている場合、稽古は中止と致します。

城東道場

所在地： 大阪市城東区鴨野東2-1-15 ギャレ鴨野東6階

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00							幼少年・中学生 強化稽古 10:30~12:00 ※月に2~3回開催。開催 日はHPにて掲示。
12:00							
13:00							
14:00						幼少年クラス (3歳~小2) 14:00~15:00	
15:00							
16:00						少年クラス (小3~小6) 15:15~16:30	
17:00	幼少年クラス (3歳~小2) 16:45~17:45		幼少年クラス (3歳~小2) 16:45~17:45			強化 ~17:00	
18:00							
19:00	少年クラス (小3~小6) 18:00~19:15		少年クラス (小3~小6) 18:00~19:15				
20:00	強化 ~19:45		強化 ~19:45				
21:00	一般クラス (6年生以上) 20:00~21:30		オヤジ・一般 クラス 20:30~21:30		オヤジクラス 20:30~22:00	オヤジ・一般 クラス 20:00~21:30	
22:00	居残り稽古		居残り稽古			居残り稽古	

- ◆ 都島道場・城東道場どちらの道場の稽古に何回でも参加できます。
- ◆ 祝祭日の稽古はお休みです。
- ◆ 稽古開始時間の1時間前に大阪市内に警報が発令されている場合、稽古は中止と致します。